

Pokyny pro osoby s příznaky akutního respiračního onemocnění

Mírné příznaky

Pokud se u Vás objeví **známky běžného akutního respiračního onemocnění** (kašel, rýma, teplota), sledujte svůj zdravotní stav a zůstaňte v domácím prostředí. V případě, že máte nějaké závažné základní onemocnění, jako je vysoký tlak, cukrovku, plicní onemocnění anebo je Vám více než 60 let obraťte se pro konzultaci telefonicky na svého praktického lékaře. Na svého praktického lékaře se obraťte také, pokud příznaky neustoupí do tří dní při běžné symptomatické léčbě (běžné léky proti kašli, teplotě apod.).

Závažné nebo zhoršující se příznaky

Pokud se u Vás objeví **závažné příznaky akutního respiračního onemocnění**, jako je dušnost, přetrvávající horečka větší než 38°C, suchý, dráždivý kašel, bolest na hrudi při dýchání, nebo se Vaše **příznaky v čase výrazně zhorší**, obraťte se telefonicky na svého praktického lékaře, případně mimo pracovní dobu na telefonní linku lékařské pohotovosti.

Váš praktický lékař vyhodnotí Váš stav a doporučí další postup a potřebná vyšetření, včetně případného provedení odběru na přítomnost koronaviru. V takovém případě Vám praktický lékař zadá i elektronickou žádanku na odběr, informaci o výsledku testu Vám pak sdělí rovněž Váš praktický lékař.

Pokud máte pocit **rychlého zhoršování a závažnosti stavu**, volejte tel. linky integrovaného záchranného systému 112 nebo přímo záchrannou zdravotní službu 155.